

**Dr. Nina Psenicka**

## **Gesunde High Performance®**

Gesundheit ist Freiheit.

Energie ist die Voraussetzung.

Denn ohne Energie verliert selbst Erfolg seinen Wert.

Zeit lässt sich nicht vermehren – Energie sehr wohl.

Gesunde High Performance® bedeutet, auf hohem Niveau leistungsfähig zu bleiben, ohne sich dabei selbst zu verbrauchen.

Gerade wirtschaftlich erfolgreiche Unternehmer verlieren oft unbemerkt an Leistungsstabilität, weil anhaltende Belastung, hohe Verantwortung und fehlende Regenerationsphasen den Organismus dauerhaft beanspruchen.

Der Vortrag zeigt, wie sich körperliche und mentale Energie ebenso strategisch managen lässt wie ein Unternehmen.

Er macht deutlich, welche Denk- und Verhaltensmuster Leistungsfähigkeit stärken – und welche sie lautlos blockieren.

Für mehr Klarheit, Wirksamkeit und nachhaltige Leistungsfreude im Unternehmeralltag.



[info@dr-psenicka.com](mailto:info@dr-psenicka.com)

[www.dr-psenicka.com](http://www.dr-psenicka.com)

Empfehlung: Lesen Sie über sie auf ihrer Homepage die Kapitel  
Dr. Nina Psenicka – Keynote Speakerin für Führung unter Druck  
und

Dr. Nina Psenicka in Medien & Presse | Keynote Speakerin